

راهنمای خود مراقبتی :
اکوکاردیوگرافی از راه مری (TEE)
کد محتوا: ۱۴۶

مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی امام حسن (ع) بجنورد

اکوکاردیوگرافی از راه مری (TEE) :

برای دستیابی به تصویر واضح تر و تشخیص دقیق تر، ممکن است پزشک فوق تخصص اکوکاردیوگرافی، علاوه بر اکوکاردیوگرافی ساده، تصمیم به انجام اکوکاردیوگرافی از راه مری بگیرد، در این روش پزشک پروپ اکوکاردیوگرافی را که شبیه پروپ آندوسکوپی است، از دهان وارد مری می نماید، در این روش پروپ به قلب نزدیکتر می باشد و با استفاده از امواج صوتی، تصاویر واضح از دریچه ها، حفرات، رگ های خونی متصل به قلب، وجود عفونت های داخل قلبی و سایر مواردی که به خوبی در اکوکاردیوگرافی ساده قابل تشخیص نیست، ایجاد می کند. انجام اکوکاردیوگرافی از راه مری حدود ۲۰ تا ۳۰ دقیقه طول می کشد.

آمادگی های لازم قبل از اکوکاردیوگرافی از راه مری :

- روز قبل از انجام اکوکاردیوگرافی دوش بگیرید.
- موهای سینه مردان باید تراشیده شود.
- مدارک پزشکی قبلی خود را همراه داشته باشید.
- اخذ رضایت آگاهانه از بیمار
- شما باید دندان مصنوعی و پروتزهای دندانی قابل برداشت را قبل از شروع کار از دهان خارج کنید.
- در صورت داشتن بیماری های گوارشی (خونریزی گوارشی، جراحی مری و معده و پرتو درمانی) یا مشکل در بلع را اطلاع دهید.
- سابقه اسم و تشنج و هر گونه حساسیت دارویی به خصوص به لیدوکائین را اطلاع دهید.
- از ۶ ساعت قبل از اکوکاردیوگرافی مری باید ناشتا باشید.
- حضور یک نفر همراه الزامی است.
- در صورت مصرف انسولین یا قرص قند، صبح روز انجام اکوکاردیوگرافی از راه مری به هیچ وجه مصرف نکنید.
- به غیر از انسولین یا قرص قند، باقی داروها با مقدار کمی آب مصرف شود.
- در صورت مصرف وارفارین آزمایش جدید PT حداکثر تا دو روز قبل را همراه خود داشته باشید و در صورت INR بالای ۳ اطلاع دهید.
- در صورت هر گونه علائم سرماخوردگی قبل از انجام اکوکاردیوگرافی حتما اطلاع داده شود.
- در افراد مسن، دیابتی ها و CHF (نارسایی شدید قلبی) توجه شود که بیمار به مدت طولانی و غیر ضروری ناشتا باقی نماند.
- در صورت تجویز هپارین (با مشورت پزشک) از ۴ ساعت قبل از انجام اکوکاردیوگرافی از راه مری، مصرف نشود.
- در صورت تجویز انوکسپارین (با مشورت پزشک) از ۱۲ ساعت قبل از انجام اکوکاردیوگرافی از راه مری، مصرف نشود.
- در صورت مصرف ریواروکسaban، اپیکسaban، یا دابیگاتران (با مشورت پزشک) از یک تا دو روز قبل از انجام اکوکاردیوگرافی از راه مری، مصرف نشود.

مراقبت های بعد از اکوکاردیوگرافی از راه مری:

- حداکثر تا ۲ ساعت بعد از انجام اکوکاردیوگرافی از راه مری، غذا و آب نخورید.
- دو ساعت بعد از انجام اکوکاردیوگرافی از راه مری، ابتدا کمی مایعات سرد بنوشید و در صورت نداشتن مشکل رژیم معمولی از روز بعد بلامانع است.
- در اغلب موارد حین انجام اکوکاردیوگرافی از راه مری، داروهای خواب آور تزریق می شود لذا لازم است روز انجام تست یک نفر همراه شما باشد، و آن روز از رانندگی و انجام کارهایی مثل آشپزی که با وسایل تیز و برنده سر و کار دارد پرهیز شود.
- احساس بی حسی، درد گلو، احساس خواب آلودگی و مختصری ضعف تا چند ساعت بعد از انجام تست طبیعی است.
- اگر گلودرد شما برطرف نشد یا بدتر شد و همچنین سرگیجه داشتید به پزشک خود اطلاع دهید یا به مراکز درمانی مراجعه نمایید .
- جهت آماده شدن جواب اکوکاردیوگرافی یک تا دو هفته زمان لازم است و به محض آماده شدن جواب با شما تماس گرفته می شود .

بخش جامع اکوکاردیوگرافی

دپارتمان قلب و عروق

بیمارستان امام حسن (ع) بجنورد

❖ منابع

- پرستاری بیماریهای قلب و عروق و گردش خون برونر و سودارث ۲۰۲۲
- <http://darman.tums.ac.ir>
- ❖ تایید کننده: دکتر لیلا حسینی فوق تخصص اکوکاردیوگرافی و تصویر برداری قلب
- ❖ شماره تلفن های بخش جامع اکوکاردیوگرافی :
- واحد اکوکاردیوگرافی از راه مری : ۳۱۵۱۴۲۶۸ - ۰۵۸
- واحد اکوکاردیوگرافی و تست ورزش : ۳۱۵۱۴۱۸۸ - ۰۵۸